Les comportements de mes enfants

* Qui me demandent peu d’énergie, ou de l’énergie positive (20% de mes efforts de parent)
* Qui me demandent beaucoup d’énergie (80% de mes efforts de parents)

Vis-à-Vis chaque comportements, indiquez ce que vous pouvez mettre en place pour vous faciliter la vie. Vous pouvez attendre d’avoir visionner l’ensemble de la formation pour vous donner des outils supplémentaires.