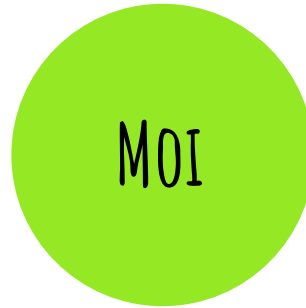


SOCIODÉMOGRAPHIQUE

CIRCONSTANCES
PARTICULIÈRES

CONJUGAL



LIÉ À L'ENFANT

ÉDUCATIF

PERSONNEL

INDIQUEZ SOUS CHAQUE SECTION CE QUI, DANS VOTRE QUOTIDIEN, À UN IMPACT SUR VOTRE HUMEUR. INSPIREZ VOUS DE LA VIDÉO MAIS AUSSI DE CES INFORMATIONS-CI POUR COMPLÉTER VOTRE DEVOIR.

VOICI LES DIFFÉRENTS FACTEURS DE RISQUES ET PROTECTION. LES FACTEURS AVEC DES * SONT CEUX QUI SONT LE PLUS PROPICES D'AVOIR UN IMPACT IMPORTANT DANS VOTRE HUMEUR.

- **PERSONNELS*** : GESTION DES ÉMOTIONS, RELATION AVEC SON PROPRE PARENT, ÉCART ENTRE NOTRE VISION DU PARENT IDÉAL ET LA RÉALITÉ, TRAITS DE PERSONNALITÉ : INSTABILITÉ ÉMOTIONNELLE
- **CONJUGAUX*** : LA COPARENTALITÉ, LA SATISFACTION CONJUGALE
- **ÉDUCATIFS*** : INCONSISTANCE, PUNITIONS TROP SÉVÈRES, ESCALADE DANS LES CRISES, LAXISME

- SOCIODÉMOGRAPHIQUE : SEXE, ÂGE, ÂGE DES ENFANTS, SCOLARITÉ, NOMBRE D'ENFANT DANS LA FRATRIE, REVENU, ETC.
- CIRCONSTANCES PARTICULIÈRES : MALADIE POUR LE PARENT, DÉCÈS
- LIÉS À L'ENFANT : ENFANT À BESOINS PARTICULIER, ENFANT MALADE.