

Fiche Client

Yan est papa d'un adolescent de 14 ans. Il vient de se séparer il y a quelques mois seulement. C'est difficile de conjuguer travail et famille parce que son jeune consomme et il a des problèmes avec l'école. Il s'absente des cours régulièrement. Son travail est exigeant et lui demande beaucoup d'heures dans la semaine. Yan vient d'avoir un nouveau poste et il s'accomplit bien dans ses nouvelles responsabilités. Il aime travailler : c'est un moment reposant pour lui.

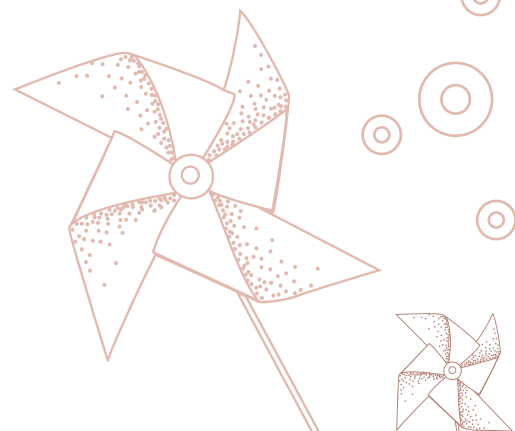
Il n'est pas satisfait de la relation qu'il a avec son fils. Il est régulièrement à bout de ressource, se chicane avec lui à presque tous les jours et il profite davantage des journées où son fils est chez sa mère.

À cela s'ajoute un nouveau signalement à la DPJ. Il ne comprend pas le processus et a peur de se faire retirer la garde de son fils. C'est très inquiétant. Cela le rend colérique plus facilement, surtout quand les rencontres avec la travailleuse sociale approchent.

Lorsque l'intervenante vient à la maison, Yan s'attend à ce que celle-ci s'occupe des comportements de son fils. De son côté, il fait du mieux qu'il peut et refuse de changer les choses. Il se dit que l'intervenante est là pour les troubles de comportements de son fils, pas parce qu'il est un mauvais père.

Relevez les éléments qui appartiennent au burnout parental dans la situation de Yan.

De quelle façon allez-vous vous y prendre pour susciter la collaboration de ce père tout en considérant les enjeux du burnout parental dans votre évaluation de la situation actuelle?



Fiche Clients - Solutions



CE QUI APPARTIENT AU BURNOUT PARENTAL - PISTES DE RÉFLEXION

- Yan trouve plus reposant d'être au travail qu'à la maison
- Désengagement affectif (profite plus des journées où son fils est chez sa mère)
- Perte d'efficacité et d'épanouissement dans son rôle de parent (n'aime pas la relation avec son fils)
- Colérique (conséquence)

Comment susciter la collaboration de ce client - Intervention à privilégier :

- Expliquer le mandat de la DPJ
- Utiliser l'approche systémique pour susciter la collaboration du client
- Mettre un objectif par rapport au burnout parental dans le plan d'intervention
- Investir l'aide offerte au jeune. C'est difficile ici d'établir ce qui est le point de départ : Le burnout parental du père ou les événements difficiles qui s'accumulent.

