

Fiche Client

Un papa qui est à bout de faire le taxi pour ses enfants qui ont des activités sportives plusieurs fois par semaines et la fin de semaine. Les enfants n'ont aucune reconnaissance et le père se fatigue rapidement. La famille compte trois enfants de 14, 9 et 6 ans.

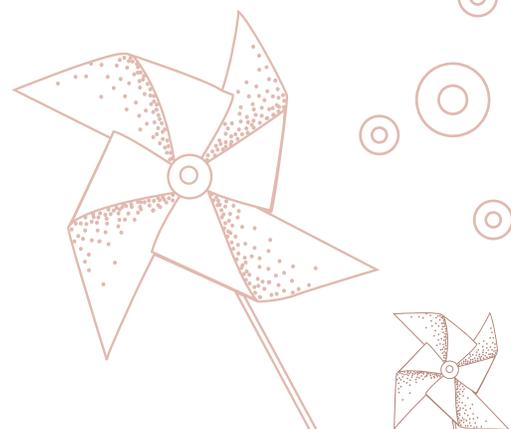
La maman, de son côté, consomme deux ou trois verres de vin par soir pour décompresser. Elle arrive difficilement à passer au travers des fameux 5 à 7 à la maison. Elle trouve ses enfants turbulents. Elle reste parfois un peu plus longtemps au travail ou bien elle sort pour aller voir des amies.

Le couple se chicane souvent, la maman menace souvent de quitter la maison pour la fin de semaine pour laisser le papa s'occuper seul des enfants. Elle trouve qu'elle en fait beaucoup plus que lui et ne reconnaît pas son implication parentale. Elle pense souvent à la séparation, mais trouve difficile de se retrouver seule avec les enfants pendant plusieurs jours.

Le couple demande de l'aide au CLSC. Ils cherchent des trucs pour les aider dans les interventions. La plus jeune fait beaucoup de crises et le plus vieux ne veut jamais manger avec le reste de la famille. Il préfère rester dans sa chambre et nomme à ses parents qu'il est tanné de vivre dans la chicane. Compte tenu de ce comportement, la famille choisi souvent de manger devant la télévision ou bien chacun de leur côté. Les moments en famille sont teintés de conflits et de colères.

Par quoi l'intervenante du CLSC devrait commencer dans son intervention?

Quels éléments appartiennent au burnout parental?



Fiche Clients - Solutions



CE QUI APPARTIENT AU BURNOUT PARENTAL - PISTES DE RÉFLEXION

- Envie de fuir
- Fatigue
 - Désengagement affectif (la famille évite les moments passés ensemble, comme les repas)
 - Charge mentale pour la mère (trouve que son conjoint ne s'implique pas suffisamment)
 - Consommation d'alcool (conséquence)
 - Travaille plus (conséquence)
 - Sort avec des amies au lieu d'aller à la maison / fuite (conséquence)
 - Conflits (conséquence)
 - Perte d'efficacité et d'épanouissement dans son rôle de parent (père trouve qu'il manque de reconnaissance, il est à bout)

Solutions - Pistes d'intervention pour l'intervenante :

- Prise de conscience que la problématique appartient à toute la famille pour susciter une meilleure collaboration
- Travailler simultanément les crises de la plus jeune et les difficultés respectives des parents
- Travailler aussi le désinvestissement du plus vieux (à voir aussi comme une conséquence du burnout parental)
- Expliquer le mandat du CLSC dans la situation, pour permettre aux parents de comprendre le processus d'intervention clinique.

