|  |
| --- |
| **Tableau partage des tâches familiales** |
| **Tâches** | **Récurrence (quotidien, hebdomadaire, bi-mensuel, mensuel)** | **Parent 1** | **Parent 2** | **Enfants** |

|  |
| --- |
| **Ménagère** |
| **Ex : vider le lave-vaisselle** | **Hebdomadaire (2X)** | **X** |  | **Serrer la vaisselle, les ustentiles, etc.** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Financière** |
| **Ex : paiement électricité** | **Mensuel** |  | **X** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Alimentaires** |
| **Ex : Épicerie** | **Hebdomadaire** |  | **X** | **Aider à défaire l’épicerie** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Éducation** |
| **Ex : Gérer les affaires d’écoles (réunions, matériels scolaires)** | **Trimestriel** |  | **X** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Médicale** |
| **Ex : Gérer les rendez-vous, vaccins et autres** | **Trimestriel** |  | **X** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Vêtements** |
| **Ex : renouveler garde-robe enfant, sortir et serrer le linge de saison** | **Trimestriel** | **X** |  | **Aider à sortir et ranger le linge** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Animaux de compagnie** |
| **Ex : achat nourriture** | **Mensuel** |  |  | **Servir la nourriture au chien** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Autres** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Liste de tâche |
| Ménagère | Financière | Alimentaire | Éducation |
|  Laver la vaisselle Faire le lit Rangement  Vider le lave-vaisselle Sortir les poubelles/recyclage Aspirateur/passer le balai Nettoyer la SDB Nettoyer les vitres Changer les draps Laver les planchers Ramassage et épousseter |  Gérer le courrier Faire les comptes Payer les factures Faire les impôts Gestion des prêts/placements  |  Préparer les repas Faire les lunchs Aller à l’épicerie Planifier les repas et la liste d’épicerie Mettre et ranger la table  |  S’occuper des fournitures scolaires Planifier les réunions Faire le suivi des devoirs Inscription scolaire Gérer les activités parascolaires Conduire/aller chercher les enfants |
| Médicale | Vêtement | Animaux de compagnie | Autres |
|  Prendre les rendez-vous (dentiste, médecin)  S’occuper des vaccins Aller chercher essentiels pharmacie  |  Lessives Plier et ranger le linge Tri des vêtements (saison) Acheter vêtements des enfants  |  Sortir le chien Nettoyer la litière Acheter la nourriture Planifier visite vétérinaire Rendez-vous toilettage Aller chercher la médaille (1x/an) |  Organiser activités sociales (anniversaires, soupers d’amis) Planifier les vacances et les sorties Entretien de la voiture Passer la tondeuse Entretien extérieur (terrain) Déneigement |

