|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tableau partage des tâches familiales** | | | | |
| **Tâches** | **Récurrence (quotidien, hebdomadaire, bi-mensuel, mensuel)** | **Parent 1** | **Parent 2** | **Enfants** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ménagère** | | | | |
| **Ex : vider le lave-vaisselle** | **Hebdomadaire (2X)** | **X** |  | **Serrer la vaisselle, les ustentiles, etc.** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Financière** | | | | |
| **Ex : paiement électricité** | **Mensuel** |  | **X** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Alimentaires** | | | | |
| **Ex : Épicerie** | **Hebdomadaire** |  | **X** | **Aider à défaire l’épicerie** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Éducation** | | | | |
| **Ex : Gérer les affaires d’écoles (réunions, matériels scolaires)** | **Trimestriel** |  | **X** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Médicale** | | | | |
| **Ex : Gérer les rendez-vous, vaccins et autres** | **Trimestriel** |  | **X** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vêtements** | | | | |
| **Ex : renouveler garde-robe enfant, sortir et serrer le linge de saison** | **Trimestriel** | **X** |  | **Aider à sortir et ranger le linge** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Animaux de compagnie** | | | | |
| **Ex : achat nourriture** | **Mensuel** |  |  | **Servir la nourriture au chien** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Autres** | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Liste de tâche | | | |
| Ménagère | Financière | Alimentaire | Éducation |
|  Laver la vaisselle   Faire le lit   Rangement   Vider le lave-vaisselle   Sortir les poubelles/recyclage   Aspirateur/passer le balai   Nettoyer la SDB   Nettoyer les vitres   Changer les draps   Laver les planchers   Ramassage et épousseter |  Gérer le courrier   Faire les comptes   Payer les factures   Faire les impôts   Gestion des prêts/placements       |  Préparer les repas   Faire les lunchs   Aller à l’épicerie   Planifier les repas et la liste d’épicerie   Mettre et ranger la table       |  S’occuper des fournitures scolaires   Planifier les réunions   Faire le suivi des devoirs   Inscription scolaire   Gérer les activités parascolaires   Conduire/aller chercher les enfants     |
| Médicale | Vêtement | Animaux de compagnie | Autres |
|  Prendre les rendez-vous (dentiste, médecin)   S’occuper des vaccins   Aller chercher essentiels pharmacie             |  Lessives   Plier et ranger le linge   Tri des vêtements (saison)   Acheter vêtements des enfants       |  Sortir le chien   Nettoyer la litière   Acheter la nourriture   Planifier visite vétérinaire   Rendez-vous toilettage   Aller chercher la médaille (1x/an)     |  Organiser activités sociales (anniversaires, soupers d’amis)   Planifier les vacances et les sorties   Entretien de la voiture   Passer la tondeuse   Entretien extérieur (terrain)   Déneigement |

